

## PLAN ET ACCES AU COMPLEXE ASPTT CLERMONT A LEMPDES

**ACCES ROUTIER :**  
De Clermont  
Sortie Autoroute  
1.3 Lempdes ZA  
2ème feux,  
prendre à  
gauche direction  
piscine sur 300m  
puis tourner à  
droite jusqu'au  
Complexe Sportif  
ASPTT CLERMONT



# STAGES MULTISPORTS 2008

NOUVEAU

Stages RUGBY BASKET



8H30 à 17H  
Repas compris

### Stage MULTISPORTS

- 14 au 18 avril 120 €  
- 21 au 25 avril 120 €  
- 7 au 11 juillet 158 €  
- 15 au 18 juillet 130 €  
- 21 au 25 juillet 158 €  
- 28 juillet au 1 août 158 €  
- 25 au 29 août 145 €

### Stage RUGBY

- 14 au 18 avril 140 €  
- 21 au 25 avril 140 €  
- 7 au 11 juillet 160 €  
- 15 au 18 juillet 132 €

### Stage BASKET

- 14 au 18 avril 130 €

## De 8 à 14 ans

### COMPLEXE SPORTIF ASPTT à LEMPDES

(Judo, Football, Athlétisme, Acrobranche, Rafting, Tennis, Tir, VTT, CO, Tennis de table, Basket, Foot, Rugby, BMX, Canoé)

Rue de la rochelle - BP 66 - 63370 LEMPDES  
04.73.61.72.00 - www.clermont.asptt.com



### LES STAGES MULTISPORTS

- 14 au 18 avril - 21 au 25 avril

Semaine TYPE MULTISPORTS susceptible d'être modifiée

SH	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	Judo	Rugby	Tennis	Course d'Orientation	JEUX OLIMPIQUES
10H15	Football	Tennis ou BMX	Basket		
11H45	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine
13H30		FISCINE			
14H	Tennis de table		VTT	PATINAGE	Jeux Olympiques
15H15	Athlétisme				
16H30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
17H	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée

A partir des vacances de juillet,

- 7 au 11 juillet - 21 au 25 juillet  
- 15 au 18 juillet - 28 juillet au 1 août  
- 25 au 29 août



### LES STAGES RUGBY et BASKET

Stage basket - 14 au 18 avril - 21 au 25 avril - 7 au 11 juillet - 15 au 18 juillet  
Stage Rugby - 14 au 18 avril - 21 au 25 avril - 7 au 11 juillet - 15 au 18 juillet

Planning semaine TYPE RUGBY ou BASKET susceptible d'être modifiée

SH	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	RUGBY ou BASKET	RUGBY ou BASKET ou BMX	RUGBY ou BASKET	RUGBY ou BASKET	JEUX OLIMPIQUES
10H15					
11H45	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine
13H30		Patinage ou TENNIS			
14H	Course d'Orientation		FISCINE	VTT	Jeux Olympiques
15H15					
16H30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
17H	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée

### ENCADREMENT

Les activités seront assurées par les moniteurs et animateurs de l'ASPTT CLERMONT

- Franck CHABERT Responsable du Stage (Ed. sport)
- Hedi SOUID : BE1 Rugby
- Nicolas RANTIEN : BE1 Natation
- Jacques MINARD : Entraîneur Région basket
- Daniel CHAPELAND : BF3 Cyclisme
- Emilie ROUZAIR E : BF3 tir et (Ed. sport)
- Olivier CARLES Prepa BPJEPS
- Dany MINARD Spé Basket
- Guy MONIER : Spé Judo
- Pascale MONIER Spé Tennis
- Françoise BORIE



Semaine TYPE MULTISPORTS AVENTURE 11 ans à 14 ans susceptible d'être modifiée

SH	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	Judo	Rugby	Tennis	Jeu	JEUX OLIMPIQUES
10H15	Football	Tennis ou BMX	Basket		
11H45	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine	Repas à la cantine
13H30		Course d'orientation			
14H	Tennis de table		VTT		Jeux Olympiques
15H15	Athlétisme				
16H30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter
17H	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée	Fin de journée

### INSCRIPTIONS

#### PLACES LIMITEES A 32 ENFANTS PAR SEMAINE

Demandez la fiche d'inscription et la renvoyez :  
ASPTT CLERMONT, Rue de la rochelle, BP66, 63370 LEMPDES  
(Accompagnée des Arrhes (50 €) ou du montant total du stage.  
La totalité du stage doit être réglé avant le début du stage

- Réduction de 17€ par adhérent ASPTT
- Cheques vacances acceptés